



expro-coaching

Reinhard Blumhoff
Existenz- & Projekt-Coaching
Coach & Trainer

Coaching Sinn geben

*Es gehört schon eine Menge Mut dazu, schlicht und einfach zu erklären,
dass der Zweck des Lebens ist, sich seiner zu erfreuen. - Lao-tse*

Ihr Anlass:

Abseits vom Tagesgeschäft benötigen Sie einen Raum und einen kompetenten Zuhörer, um das, was Sie beschäftigt, konstruktiv überdenken zu können. Möglicherweise stehen Sie unter Druck oder befinden sich in einer stagnierenden Situation.

- Vielleicht fühlen Sie sich, trotz beruflicher Erfolge, nicht mehr erfüllt.
- Eventuell haben Sie Ihren Aufgaben- oder Verantwortungsbereich aufgegeben.
- Oder Sie wollen Sie Arbeit und Privates ausgewogener erleben.
- Vielleicht wollen Sie einem Burnout vorbeugen.

Themen:

Coaching für eine neue Lebensqualität

Wenn die beruflichen Erfolge Sie nicht mehr erfüllen. Wenn Sie eine neue Balance zwischen Arbeit und Familie bzw. zwischen Erfolg und Sinn Ihres Tuns suchen

Burnout- Präventivcoaching

Belastende Aspekte bewusst wahrnehmen und die Balance zwischen innerem und äusserem Erfolg herstellen..

Coaching in Verlustsituationen

Wenn das Erreichte nun nicht mehr zählt: Sie haben Ihren Aufgaben- und Verantwortungsbereich durch Kündigung oder Krankheit verloren haben und suchen nun nach einem neuen Betätigungsfeld oder einer persönlichen neuen Ausrichtung.

Coaching für den Übergang

Auf dem Rückzug aus dem Berufsleben zufrieden in einen neuen Lebensabschnitt

Ihr Lösungsweg:

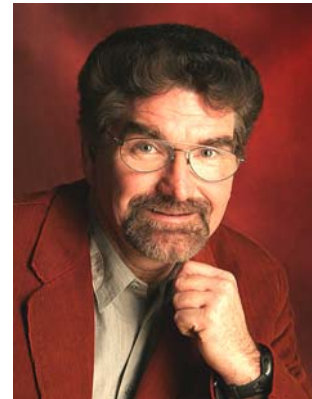
Meiner Erfahrung nach zeigt sich die Lösung, wenn die Barrieren bewusst wahrgenommen werden. Ich stelle Ihnen den Rahmen zur Verfügung, um beides an die Oberfläche zu holen. Mit Ruhe, Kompetenz und in Kürze.

Ihre Ziele und Ihr Nutzen:

Hier begleite ich Sie, neue Freude am Tun zu finden.

- Stimmig bringen Sie Ihren Sinn und den Erfolg Ihres Tuns in Balance.
- Sie fühlen sich entlastet.
- Sie handeln innerlich ausgeglichen. Damit gewinnen Sie an Zufriedenheit.

Haben Sie Fragen oder ein konkretes Coaching-Anliegen?
Ich freue mich auf Ihren Anruf und ein erstes Gespräch zum Kennenlernen.



Reinhard Blumhoff
Coach & Trainer

Ihr Partner mit seinen Erfahrungen

- Jahrgang 1950,
- Dipl. Ingenieur für Systemverfahrenstechnik,
- Leiter für Projektplanung,
- Dozent eines Fachlehrinstitutes
- Geschäftsstellenleiter,
- Berater für Menschen in schwierigen Situationen,
- seit 2000 Coach und Trainer in Bereichen Selbstmanagement, Mitarbeiterführung, Teamentwicklung, Kundenorientierung, Präsentation, Projektmanagement,

Meine Fähigkeiten

- **In Kürze erfassen, worauf es ankommt und Komplexes überblicken**
- Das Verständnis der **Tiefendynamik von Beziehungen**
- Freiraum zur Entfaltung neuer Sichtweisen und einer **inneren Balance**
- Aktives und strukturiertes Zuhören
- Ruhe.

Mein Methodenrepertoire

- Systemisches Coaching, ISCO AG, Berlin
- Soziale Architektur von Gruppen©, Uni Hamburg
- Konfliktmoderation, Uni Hamburg
- Personzentrierte Gesprächsberatung, GWG, Köln
- Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg
- Engpass Konzentrierte Strategie, EKS® Die Strategie Wolfgang Mewes GmbH

Profitieren Sie von meinen **Blick für den Kern eines Anliegens**, meinem Gespür für **das Mögliche im Miteinander** und den Erfahrungen auf der Suche nach dem **Sinn des Tuns**.